



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ ООШ п.Климковка

И.Л.Лапина

«01» сентября 2016 г.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МКОУ ООШ п.Климковка
Белохолуницкого района Кировской области
в 2016-2017 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация школы, учитель физической культуры	Август
2	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	Администрация школы, учитель физической культуры	Август
3	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Учитель физической культуры	Сентябрь
4	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО».	Администрация школы, учитель физической культуры	Август
5	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	Администрация школы, учитель физической культуры	Сентябрь

6	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.	Администрация школы, учитель физической культуры	В течении года
7	Проведение классных часов по пропаганде ГТО среди учащихся	Классные руководители	Сентябрь, октябрь.
8	Организация спортивной секций «Волейбол» (от ДК)	Учитель физической культуры	В течении года.
9	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	Администрация школы, учитель физической культуры	до 20 сентября
10	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО	Администрация школы, учитель физической культуры	В течение года (по мере возможности)
11	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Учитель физической культуры	До мая.
12	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах.	Классные руководители	Октябрь
13	Соревнования по ГТО 1-4, 5-9 классы.	Администрация школы, учитель физической культуры	Ноябрь.
14	Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6, 7-9 классы «Приседаем на здоровье»	Администрация школы, учитель физической культуры	Ноябрь
15	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-9 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Учитель физической культуры, классные руководители	Январь-февраль.
16	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь – январь.
17	Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями.	Администрация школы, учитель физической культуры, классные руководители	Январь.
18	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учитель физической культуры	В течении года.
19	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учитель физической культуры, классные руководители	Апрель.
20	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.	Администрация школы, учитель физической культуры	Октябрь – декабрь.
21	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	Учитель физической культуры	В течении года.

22	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы.	Учитель физической культуры, классные руководители	Ноябрь-апрель.
22	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры	Май.